

**Materialevurderinger – uge 2015/19** (side 123 af 148)

## **Lektørudtalelse (15/19) 5 165 678 4 (V)**

### **Limbisk Lederskab:**

Personlig udvikling gennem dine ubevidste ressourcer

Forfattere: Chris Grew, Bjarne Nybo Jensen – Jurist- og Økonomforbundet –  
204 sider. DK 60.1

### **Kort om bogen**

Om hvordan hypnose kan bruges som middel til at blive en bedre leder. En anderledes tilgang til lederudvikling med masser af øvelser for dem, der gerne vil udvikle sig både ledelsesmæssigt og personligt og er indstillet på at give øvelserne både tid og fokus.

### **Beskrivelse**

Forfatterne tror ikke på de gængse lederkurser, der glemmes når hverdagen indfinder sig. Her får vi en model og et procesforløb, hvor vi lærer at arbejde både med bevidste og ubevidste ressourcer bl.a. gennem selvhypnose. Først en gennemgang af de ledelsesteorier, der har eksisteret gennem tiden, dernæst en forklaring på limbisk ledelse, hvor man især arbejder med det ubevidste.

Hjernens opbygning og processer gennemgås, og et kapitel behandler begrebet hypnose. De næste 8 afsnit er helliget udviklingsforløbet. Teksten skal bruges sammen med lydfiler, der findes på [www.limbisklederskab.dk](http://www.limbisklederskab.dk). De to forfattere er bl.a. hypnoterapeut, NLP Master, ingeniør og lederinstruktør.

### **Vurdering**

Der er både masser af erfaring og viden bag denne bog, og øvelsesforløbet kan følges med en indsats. Et interessant anderledes bud på lederudvikling.

### **Andre bøger om samme emne/genre**

Barbara Kellerman sætter med "Farvel til lederskabet" også spørgsmålstegn ved hele lederskabsindustrien. Hun har ikke et konkret bud på et anderledes læringsforløb, som forfatterne her tilbyder. Jacob Strachotta har skrevet flere bøger om hypnose, men ikke specielt i forbindelse med ledelse som her.

### **Til bibliotekaren**

Anskaffes p.g.a. hypnosevinklen, der er anderledes, dog i begrænset antal.

*Jette Landberg*